



**Monschauer
Land**

*... Erlebnisregion
Nationalpark Eifel*

Barrierefreies Monschauer Land

- ▶ Freizeit-Tipps
- ▶ Natur erleben
- ▶ Gastgeber
- ▶ Anreise



www.monschauerland.de



2 Barrierefrei unterwegs . . .

. . . im Monschauer Land 3

Sehr geehrte Gäste, seien Sie herzlich willkommen im Monschauer Land!

Zwischen Venn und Rursee lädt das Monschauer Land mit einem vielseitigen Natur- und Erlebnisangebot zum Verweilen ein. Gäste mit eingeschränkter Mobilität oder Behinderung finden hier hilfreiche Informationen zur Planung eines Ausflugs oder Urlaubs in unsere Region. Zur individuellen Beratung erreichen Sie die Serviceteams der Nationalpark-Tore und -Infopunkte täglich, auch an Wochenenden und Feiertagen von 10.00-17.00 Uhr. Unter www.nationalpark-eifel.de finden Sie weitere barrierefrei zertifizierte Natur-Erlebnis-Angebote und Übernachtungsmöglichkeiten im Umkreis von 30 km.



Monschau gehört zu den schönsten Orten in Deutschland

Lebendiges Treiben in alten Mauern, ein mittelalterliches Stadtbild mit idyllischen Fachwerkhäusern, engen Gassen und Kopfsteinpflaster. Die Festspielstadt bietet unzählige Freizeitmöglichkeiten. Probieren Sie auch die kulinarischen Spezialitäten wie Monschauer Dütchen, Monschauer Senf oder den berühmten Monschauer Els.

Auf www.monschau.de finden Sie einen barrierefreien Stadtplan mit Hinweisen zu Steigungen und barrierefreien WCs in der Altstadt. Einen EURO-Schlüssel zum Öffnen der WCs an den Parkhäusern können Sie in der Tourist-Information in der Stadtstraße ausleihen.

Rursee – ein großartiges Ausflugsziel

Entdecken Sie die beeindruckende Wasserlandschaft vor der traumhaften Landschaftskulisse des Nationalpark Eifel. Die Rurtalsperre Schwammenauel ist mit einer Wasserfläche von 8 km² eine der größten Talsperren der Bundesrepublik. Rund um die Seenlandschaft von Rursee, Urft- und Obersee erwarten Sie urige Dörfer mit Spaziergängen, fantastische Aussichtspunkte, schöne Waldwege und Wassererlebnis pur: Schifffahrt, Angeln oder Baden im See.

Stolberg – die Kupferstadt

Wer nach Stolberg kommt, sollte ungezügelter Neugier mitbringen, denn es gibt viel zu entdecken: Kupferhöfe, die vom Glanz der vorindustriellen Epoche erzählen. Stadtteile mit reizvoller Landschaft, historische Ortskerne, eine hoch über der Altstadt thronende Burg, die einladende Freundlichkeit einer Stadt mit großem Herzen. Das Team der Stolberg-Touristik berät Sie bei allen Fragen rund um Ihren Besuch in der Kupferstadt. Darüber hinaus erhalten Sie auf unserer Website www.stolbergtouristik.de viele weitere Informationen über die Kupferstadt.



4 Barrierefrei unterwegs . . .

. . . im Monschauer Land 5



■ **Bistro „Alte Molkerei“ -**

Gastronomie am Nationalpark-Tor Monschau-Höfen, Behindertenparkplatz, Eingang über die Terrasse, barrierefreies WC stufenlos erreichbar



Hauptstraße 72-74
52156 Monschau-Höfen
Telefon: 02472 8025777
www.alte-molkerei.de
info@alte-molkerei.de

■ **Campingplatz „Camp Hammer“ -**

Wochenend-Campingplatz, mit Bistro „Der Hammer“. Alle Einrichtungen sind stufenlos, WC/Dusche barrierefrei



An der Streng
52152 Simmerath-Hammer
Tel. 02473 929041
www.camp-hammer.de
info@camp-hammer.de

■ **Schullandheim Paustenbach**

Vermietung gruppenweise, 40 Schlafmöglichkeiten, behindertengerecht eingerichtetes Schullandheim der Städteregion Aachen

Lönsstr. 8 · 52152 Simmerath
Tel. 02403 504590
rosemarie-guessgen@kreis-aachen.de

■ **NabeDi-Camp, Natur bewegt Dich gGmbH**

Moderne Blockhäuser in der Woffelsbacher Bucht. Es steht ein behindertengerechtes Blockhaus zur Verfügung.

Promenadenweg 5 · 52152 Simmerath-Woffelsbach
Tel. 02473 9271334
www.nabedi-camp.de
info@naturbewegtdich.de



Interessant und Sehenswert

■ Historische Senfmühle Monschau

Die alte Senfmühle ist schon über 100 Jahre alt. Sie wurde ursprünglich über ein Wasserrad angetrieben und arbeitet noch heute mit einer alten Transmission. Hier kann man zuschauen, wie der Senf nach alter Tradition produziert wird und aus 21 verschiedenen Senfsorten seinen Lieblings-senf wählen. Die Senfmühle, das Ladengeschäft und der Weinkeller sind stufenlos erreichbar und mit dem Rollstuhl zu befahren. Lediglich die hintere Verkaufsfläche liegt eine Stufe höher (ca. 13 cm).

Einzelführungen ohne Voranmeldung:

März, Mi.: 11.00 und 14.00 Uhr

April bis Oktober, Mi. und Fr.: 11.00 und 14.00 Uhr

Gruppenführungen mit Voranmeldung:

(min. 12 - max. 50 Pers.) Di.-So.: 10.00 -16.00 Uhr

stündlich zu vorab schriftlich vereinbarten Terminen

Dauer der Führung: 40 Min.

Öffnungszeiten: Senflädden: Mo.-Sa. 08.30-18.00 Uhr,

So. 10.00-18.00 Uhr

Eintritt: 2,50 € p. Erw., Gruppenrabatte, Schulkinder

(Führung nur vormittags) 1,50 € p. Kind

Führungen an Sonntagen 3,50 € p. Erw., 2,50 € p. Kind

Laufenstraße 116-124

52156 Monschau · Tel. 02472 2245

info@senfmuehle.de · www.senfmuehle.de

Zwei unter einem Dach

Burgau 15 · 52156 Monschau.

Hinter dem Gebäude ist ein barrierefreies WC vorhanden.

■ 1. Römische Glashütte Monschau

Schauen Sie zu, wie aus einer glühenden Masse bestehend

aus Sand, Pottasche und Kalk ein Gefäß oder ein Kunstwerk entsteht. Der Zugang zur Glashütte erfolgt über einen abgesenkten Bordstein vor dem Haupteingang und im Innenbereich über eine Rampe. Im Vorführraum vor dem Ofen als auch im Ausstellungsraum ist ausreichend Platz, um sich mit Rollstuhl und Kinderwagen zu bewegen.

Öffnungszeiten: täglich 10.00-18.00 Uhr

Vorführungen am Glasofen: stündlich von 10.15-12.15 Uhr und ab 13.45-16.45 Uhr

Eintritt: 2,50 € p. Erw., 2,00 € p. Kinder, Schüler, Behinderte, Familienkarte 6,00 €, Gruppenrabatt

Tel. 02472 8025785

info@glashuettemonschau.com

www.glashuettemonschau.com

■ **2. Erlebnismuseum Lernort Natur** Erleben Sie hautnah wie groß ein Bär sein kann, bestaunen Sie das Feuchtbiotop. Welche Tiere leben unter der Erde und was macht das Schaubienenvolk hinter der Glasscheibe?

Und noch viel mehr... Das Museum ist stufenlos zu erreichen und der ebenerdige Ausstellungsraum ist mit 1,50 m Breite gut mit dem Rollstuhl zu durchfahren. Lediglich das Hühnerhaus ist für Rollstühle und Kinderwagen zu schmal und der Schulungsraum ist nur über eine Treppe zu erreichen. Führungen für Blinde, Gehörlose, Behinderte auf Anfrage.

Öffnungszeiten:

Mo. nach Anmeldung

Di.-So. 10.00-18.00 Uhr (April bis Okt.)

Di.-So. 11.00-18.00 Uhr (Nov. bis März)

Eintritt: 4,50 € p. Erw., 2,50 € p. Kind

Führungen/Unterricht pro Std./Gruppe: 25,00 €

Jede weitere Std. 20,00 €

Tel. 02472 9877530

info@erlebnismuseum-lernort-natur.de

www.erlebnismuseum-lernort-natur.de



■ Druckereimuseum Weiss

Entdecken Sie die Geheimnisse der „schwarzen Kunst“ von den ersten ägyptischen Hieroglyphen bis zu Gutenbergs Buchdruckerkunst und bis zum heutigen supermodernen, digitalen Zeitalter. An der „Historischen Nudel“, einer alten Druckmaschine werden die Besucher selbst zum Drucker. Das Druckereimuseum ist ebenerdig im Eingangsbereich und innerhalb des Hauses können sich Rollstuhlfahrer, Kinderwagen und Rollatoren über einen Lift problemlos auch in der oberen Etage mit Ausstellung und Multimedia-Raum bewegen. Das Haus verfügt auch über ein barrierefreies WC.

Öffnungszeiten: So. 13.00-16.00 Uhr,
Führung für Einzelbesucher um 14.00 Uhr,
Gruppen an allen Tagen nach Anmeldung

Am Handwerkerzentrum 16
52156 Monschau-Imgenbroich
Tel. 02472 982982
www.druckereimuseum-weiss.de

■ Monschau Klassik

Im Sommer wird die Burg Monschau zur imposanten Kulisse für die Klassik-Festspiele. Das Programm präsentiert renommierte Künstler und bietet Oper, Operette, Ballett, Musical und Konzertveranstaltungen. Zu den Veranstaltungen fahren Shuttlebusse von den Parkplätzen bis vor die Burg. Wem es nicht möglich ist, eine Tritthöhe von ca. 40 cm in den Bus zu überwinden, der kann sich auch mit seinem eigenen Fahrzeug bis vor die Burg bringen lassen. Parkplätze stehen an der Burg direkt leider nicht zur Verfügung. Im Eingangsbereich zur Burg erwarten Sie Helfer, um Sie mit einem Rollstuhl in den Innenhof der Burg zu bringen.

Monschau-Touristik GmbH
Stadtstraße 16 · 52156 Monschau
Tel. 02472 80480
touristik@monschau.de
www.monschau-klassik.de

■ Museum Zinkhütter Hof

Der Zinkhütter Hof - Museum für Industrie-, Wirtschafts- und Sozialgeschichte - präsentiert in drei Ausstellungsblöcken aufschlussreiche, interessante Exponate und Dokumentationen zu den Themen Messing, Zink und Nähnaedel. Das aber ist längst nicht alles. Denn das Bauensemble „Zinkhütter Hof“ ist nicht nur Domizil des Museums, sondern auch ein bemerkenswertes Denkmal der Frühindustrialisierung. Die gesamte Baugruppe aus den 1830er Jahren ist bezüglich ihrer Bausubstanz sowie ihres äußeren Erscheinungsbildes nahezu komplett erhalten geblieben. Insofern kann der Zinkhütter Hof (zumindest für Deutschland) als einzigartiges Zeitdokument frühindustrieller Zweckarchitektur gelten. Das Museum, seine Innenräume und die angeschlossene Gastronomie sind barrierefrei.

Öffnungszeiten: Di-Fr.: 14.00-17.00 Uhr,
Sa 14.00-18.00 Uhr, So 10.00-18.00 Uhr

Eintritt: Erwachsene 4,50 €, Studenten und andere
Ermäßigungsberechtigte: 2,50 €, Kinder ab 6 Jahre
und Jugendliche: 1,00 €, Gruppen ab 15 Personen 4,00 €, Familienkarte: 8,50 €

Führungen: nach Absprache, Dauer: 1,5 h
Kosten: 35,00 €, Kostenlose Führung jeden letzten Sonntag
im Monat – es fällt nur der Eintrittspreis an.

Cockerillstraße 90 · 52223 Stolberg
Tel.: 02402 903130 · www.zinkhuetterhof.de

■ Burg Stolberg

Die Burganlage wird heute vorwiegend als Veranstaltungs- und Begegnungsstätte genutzt. Im Obergeschoss befindet sich die Burg-Galerie, ein großzügig angelegter Raum, in dem regelmäßig Kunstausstellungen stattfinden. Das Mittelgeschoss mit Rittersaal und Kemenate dient als Veranstaltungsort für Konzerte, private sowie öffentliche Feiern. Auf der unteren Ebene bietet die Burganlage gepflegte Gastlichkeit in romantischem Ambiente. Zahlreiche „Großevents“ wie beispielsweise Stadtfest, Burgritterlager, Kupfer-



städter Weihnachtstage etc. profitieren von der Strahlkraft und dem Flair der Burganlage mit den auf mehreren Ebenen angeordneten stimmungsvollen Burghöfen. Die Innenräume der Burg sowie die angeschlossene Gastronomie sind mit Ausnahme des Bürgermeisterzimmers, der Waffen- und der Folterkammer barrierefrei erreichbar. Behinderten-Parkplätze stehen auf dem Faches-Thumesnil-Platz (ehemals Parkplatz Katzhecke) zur Verfügung. Vom Parkplatz zum oberen Burghof stehen Aufzüge bereit. Den unteren Burghof erreicht man über den barrierefreien Weg. Die Besichtigung der Burg ist kostenlos.

Öffnungszeiten der Burg: 01.04. – 30.09.

Di.-So. von 12.00-18.00 Uhr, 01.10. – 31.03. Di.-So. von 15.00- 18.00 Uhr. montags ist die Burg geschlossen.

Öffnungszeiten Burggastronomie: Fr. 17.00-22.00 Uhr, Sa. 14.30-22.00 Uhr, So. 12.00-22.00 Uhr,

Spezialität: Ritteressen

Faches-Thumesnil-Platz / Parkplatz Katzhecke
52222 Stolberg · www.stolbergtouristik.de

Wasserspaß im Monschauer Land

■ Rurseezentrum Rurberg mit Naturfreibad

Das Rurseezentrum Rurberg mit Naturfreibad ist ganzjährig frei zugänglich. Ein barrierefreier Rundweg führt entlang der weitläufigen Grünanlage einmal um den Eiserbachsee. Der Schwimmbereich mit seiner hervorragenden Wasserqualität ist bei den Badegästen sehr geschätzt. Der Eintritt zum Naturfreibad ist frei, jedoch sind die Parkplätze gebührenpflichtig. Behinderten-Parkplätze befinden sich im Bereich des Rurseezentrums und ein barrierefreies WC im naheliegenden Nationalpark-Tor.

Rursee-Touristik GmbH

Seeufer 3 · 52152 Simmerath · Tel. 02473 93770

info@rursee.de · www.rursee.de

■ Simmbad in Simmerath

Das Simmbad bietet in drei Schwimmbecken unbegrenzten Badespaß. Der Zugang ist barrierefrei, im Eingangsbereich kann über eine Klingel eine Hilfsperson benachrichtigt werden, die Sie in den rollstuhlgerechten Umkleide- und Duschbereich begleitet. Einstiegshilfen ins Wasser vorhanden. Familienbad: Di. 16.00-21.00 Uhr, Mi. 16.00-20.00 Uhr, Do. 08.30-11.30 + 16.00-21.00 Uhr, Fr. 15.00-21.00 Uhr, Sa. 10.00-13.00 Uhr, So. 08.30-12.00 + 16.00-19.00 Uhr, Do. Warmbadetag (32°C) und Sa. + So. Spielbad im Lehrschwimmbecken

Eintritt: Erw.: 3,00 €, Kinder 2,00 €, notwendige Begleitperson für Schwerbehinderte kostenfrei, tägliche Badedauer unbegrenzt

Walter-Bachmann-Straße 38

52152 Simmerath · Tel. 02473 1295

www.simmerath.de

■ Vennbad in Monschau

Das Vennbad in Monschau ist familienfreundlich und barrierefrei. Bei einer Wassertemperatur von 28° stehen ein Hauptbecken mit 25 m, ein Lehrschwimmbecken und ein Kleinkindbecken zur Verfügung. Auf Wunsch wird man betreut von der Tür bis ins Wasser. Der Eingang zum Hallenbad ist über eine Rampe zu erreichen. An den Eingangstüren und am Empfang kann man sich mit hüfthohen Klingeln Hilfe rufen. Über einen Lift gelangt auch der Badegast mit dem Rollstuhl bequem zur rollstuhlgerechten Umkleidekabine und Dusche. Mit einem Sitz kann man ganz behutsam ins Wasser gleiten. Der Bademeister ist auf Wunsch gerne beim Ein- und Ausstieg behilflich, auch im Wasser.

Öffnungszeiten:

Familienbad: Di. 15.00-19.00 Uhr, Mi. 15.00-21.00 Uhr, Do. 06.30-07.45 und 16.00-20.00 Uhr, Fr. 17.00-21.00 Uhr, Sa. 13.00-18.00 Uhr, So. 09.00-18.00 Uhr



In den NRW-Ferien öffnet das Schwimmbad Di., Mi., Do. und Fr. um 11.30 Uhr, Sa. um 10.00 Uhr, So. um 09.00 Uhr
Eintritt: Erw. : 3,30 € - 2 Stunden, 4,00 € - Tagesticket, Kinder: 2,30 € - 2 Stunden, 3,00 € - Tagesticket, weitere Ermäßigungen auf Anfrage

Wilhelm-Jansen-Straße 1
52156 Monschau · Tel. 02472 8024930
vennbad@stadt.monschau.de

■ **Hallenbad Stolberg – Das Bad für die ganze Familie**

Das Hallenbad Stolberg bietet seinen Besuchern ein großes Angebot rund um das sportliche Nass. Neben Schwimmen in dem 400 qm großen und angenehmen 28 °C warmen Schwimmerbecken steht der Spaß im Kupferstädter Hallenbad im Fokus. Der Nichtschwimmerbereich bietet seinen Gästen eine Wassertemperatur von 32 °C und reichlich Platz (128 qm).

Beim Spaßbad am Freitagnachmittag sind Floße, Flossen und Wassertiere unbedingt erwünscht. Laufmatte, Rutschbahn und Wassertrampolin ergänzen den Spaß.

Das Hallenbad ist komplett barrierefrei. Bei der Ausstattung wurde darauf Wert gelegt, dass Behinderten ein sorgenfreier Besuch des Bades möglich ist. Egal ob Zugang, Umkleiden, Toiletten oder Einstieg ins Bad – im Kupferstädter Hallenbad ist Barrierefreiheit gegeben.

Familienbad: Mo.-Fr. 06.00 - 08.00 Uhr, zusätzlich:
 Di 13.00-17.00 Uhr, Mi. und Do. 13.00-22.00 Uhr,
 Sa. 08.00- 18.00 Uhr, So. 08.00-14.00 Uhr;
 Spaßbad: Fr. 15.00-19.00 Uhr Familienbad
Eintritt: Erwachsene 4,00 €, Schüler/Jugendliche/Kinder ab 6 Jahre: 2,50 €, Begleitpersonen freien Eintritt

Sportzentrum Glashütter Weiher
Schafberg 1 · 52223 Stolberg
Telefon 02402 91027 · www.stolberg.de

■ **Angelsteg am Eiserbachsee**

Der barrierefreie Angelsteg am Eiserbachsee liegt inmitten des Rurseezentrums in Rurberg. Angelfreunde mit staatlichem Fischereischein können bei Mike´s Angler Treff, In den Brüchen 36 in Rurberg einen Erlaubnisschein erwerben. Ein entspannender und erfolgreicher Fischwaid auf heimische Fischarten von Aal bis Zander in schöner Umgebung ist garantiert. Der Steg entspricht den Kriterien des Handicap-Anglerverbandes in Deutschland e.V. Ein Behindertenparkplatz direkt vor dem Eingangstor zur Angelwiese, barrierefreies WC im Nationalpark-Tor Rurberg in ca. 400 m Entfernung.

Angelsportverein Rursee e.V.

Angelverein Rurberg
Michael Paffen
Tel. 0170 4112081
michael.paffen@t-online.de

■ **Heilsteinbrunnen und Wanderraststation Einruhr**

Das Wasser des Heilsteinbrunnens kommt aus 43 Meter Tiefe. Es hat einen hohen Eisenanteil und besitzt durch die enthaltene Kohlensäure einen angenehmen frischen Geschmack. Im Heilsteinhaus kann man einen Steinkrug mit Wappen zum Abfüllen des Quellwassers erwerben, welches wohl schon die Römer genutzt haben. In der Wanderstation gleich neben dem Brunnen kann man gemütlich rasten und picknicken.

Auf Anfrage besteht eine geeignete Parkmöglichkeit am Heilsteinhaus. Im Heilsteinhaus gibt es ein barrierefreies WC. Öffnungszeiten: täglich 10.00 bis 17.00 Uhr.

Rursee-Touristik GmbH

Franz-Becker-Straße 2
52152 Simmerath-Einruhr
Tel. 02485 317
counter.einruhr@rursee.de
www.rursee.de



Bequem unterwegs . . .

■ **Stadtbahn Monschau**

Wem ein Rundgang durch die Monschauer Altstadt über das Kopfsteinpflaster bis hoch zur Burg zu beschwerlich ist, der kann die Stadt bequem mit der Stadtbahn erkunden. Während der Fahrt bekommen Sie Erklärungen zu den historischen Plätzen und Gebäuden in mehreren Sprachen. Ein Fahrgast in der Stadtbahn benötigt ausreichende Mobilität, um mit Hilfe in die Bahn einzusteigen. Der Rollstuhl kann zusammengeklappt mitgenommen werden. Eine Fahrt im Rollstuhl ist nicht möglich. An der Haltestelle Burgau ist der Einstieg ab Bordsteinkante möglich (ca. 25 cm), an den anderen Haltestellen in der Stadtstraße und am Markt beträgt die Höhe ca 43 cm.

Abfahrtzeiten ab Bus/PKW-Parkplatz Burgau:

01. April - 31. Oktober: 11.15 Uhr, 12.00 Uhr, 13.15 Uhr, 14.00 Uhr, 14.45 Uhr und 15.30 Uhr

(ab Haltestelle Marktplatz jeweils 15 Min. später)

Preise: 6,00 € p. Erw., 2,00 € p. Kind, 14,00 € Familienkarte, Gruppenrabatte

**Jansen & Kell GmbH · Laufenstraße 67
52156 Monschau · Tel.: 02472 800010
info@jansen-kell.de · www.jansen-kell.de**

■ **Planwagenfahrten Kutsche H. Steffens**

Naturnah und urgemütlich fahren Sie ganzjährig mit dem Planwagen durch das Höfener Heckenland und die angrenzenden Wälder. In regensicheren Planwagen können Gruppen von 20 - 30 Personen die Naturlandschaft ganz nah genießen. Fahrgäste steigen wahlweise über eine kleine Treppe oder über die Rampen ein, deren vorgeschriebener Neigungswinkel auch die Auffahrt für Rollstühle möglich macht. Pro Planwagen können vier Rollstühle sicher platziert werden.

**52156 Monschau-Höfen · Tel. 0177 4478041
info@kutsche-steffens.de · www.kutsche-steffens.de**

■ **Rursee-Schiffahrt**

Bei einer Fahrt mit dem Ausflugsschiff "Stella Maris" hat man einen herrlichen Blick auf die steilen, bewaldeten Hänge der Rureifel. Die Rundfahrten dauern 1 bis 3 Stunden. An Bord kommt bei Kaffee und Kuchen auch das leibliche Wohl nicht zu kurz. Am Anleger „Schwammenauel“ (bei Heimbach), in Woffelsbach sowie in Rurberg sind barrierefreie Zugänge zum Schiff möglich (abhängig vom Wasserstand). Das Ausflugsschiff „Seensucht“ bietet Ausflugsfahrten auf dem Obersee. Das Schiff wurde 2014 zu Wasser gelassen und hält einen ebenen Einstieg bereit. Der Salon unter Deck ist barrierefrei eingerichtet und bietet durch die großzügigen Panoramafenster einen weiten Blick auf das Wasser. Das Schiff verfügt über ein barrierefreies WC. Die idealen Ausgangspunkte für einen flachen Einstieg sind Rurberg und Einruhr.

**Schwammenauel · 52396 Heimbach
Tel. 02446 479 · info@rurseeschiffahrt.de
www.rurseeschiffahrt.de**

■ **E-Bike-Spaß im Monschauer Land**

Dass Radfahren die Gesundheit fördert, ist soweit bekannt. Mit einem Pdelec gewinnen aber auch diejenigen wieder Freude am Fahren, die das Radfahren wegen schwerer Krankheit schon aufgegeben haben. Ein Pdelec hat viele gesundheitliche Vorteile:

- Die körperliche Belastung bleibt kontrollierbar. Sobald die persönliche Belastung überschritten wird, lässt man sich vom Motor unterstützen.
- Pdelecfahren ist knieschonend, da die Überlastung direkt vom Knie genommen werden kann, wenn während der Fahrt Schmerzen auftreten.
- Trotz Asthma Sport genießen. Bemerkt man die verdächtigen Pfeiferäusche und es kommt eine Steigung, dann kann der Fahrer sofort die Belastung seiner Lungen und seines Kreislaufs reduzieren.
- Mit einem Pdelec fällt die notwendige Bewegung bei chronischen Gelenkentzündungen besonders leicht, weil sich die Belastung dosieren lässt.



Mietstationen im Monschauer Land:

- Hotel Restaurant „Zum kleinen Seehof“
Uferstr. 6 in 52152 Simmerath-Woffelsbach
Tel.: 02473 - 2605
- Fahrradverleih Rurberg
Auf dem Stein 19 in 52152 Simmerath-Rurberg
Tel.: 0151 - 15639044
- Café Henn
Seeufer 1 in 52152 Simmerath-Rurberg
Tel.: 02473 - 9278970
- Nationalpark-Tor Rurberg
Seeufer 3 in 52152 Simmerath-Rurberg
Tel.: 02473 / 93770
- Nationalpark-Infopunkt Einruhr
Franz-Becker-Str. 2 in 52152 Simmerath-Einruhr
Tel.: 02485 - 317
- Camp Hammer und Bistro „Der Hammer“
An der Streng in 52152 Simmerath-Hammer
Tel.: 02473 - 929041
- Zweiradverleih-Monschau
Herbert-Isaac-Str. 20 in 52156 Monschau
Tel.: 02472 8024489
- eifelRad
In der Vlötz 12 in 52156 Monschau-Konzen
Tel.: 02472 - 987898
- eifelRad am HIMO
Am Handwerkerzentrum 1
in 52156 Monschau-Imgenbroich
Tel.: 02472 - 9179000
- Zweirad Kurt Offermann
Hengstbrüchelchen 50 in 52152 Monschau-Imgenbroich
Tel.: 02472 - 7395
- Nationalpark-Tor Höfen
Hauptstraße 72 in 52156 Monschau-Höfen
Tel.: 02472 - 8025079

Besuchen Sie die barrierefreien Nationalpark-Tore im Monschauer Land

■ Nationalpark-Tore barrierefrei zertifiziert

Alle Nationalpark-Tore wurden durch die „Nationale Koordinationsstelle Tourismus für Alle“ hinsichtlich der Barrierefreiheit zielgruppenspezifisch beschrieben. Unterschieden wird nach Angeboten für Besucher im Rollstuhl oder mit Gehbehinderung, Gehörlose oder schwerhörige Gäste, Blinde und sehbehinderte Menschen. Auch Angebote für junge Familien und SeniorInnen hat die NatKo berücksichtigt. Ausführliche Beschreibungen der Barrierefreiheit der Tore unter www.nationalpark-eifel.de.

Der Zugang vom Behinderten-Parkplatz an den Nationalpark-Toren in die Gebäude ist stufenlos, ein barrierefreies WC ist jeweils vor Ort vorhanden.

Öffnungszeiten: täglich 10.00 bis 17.00 Uhr

Die Informationszentren in Höfen und Rurberg gehören zu den fünf Nationalpark-Toren rund um den Nationalpark Eifel. Neben einer Tourist-Information finden Sie hier unterschiedliche Ausstellungen zum Nationalpark, ein digitales Geländemodell und diverse Naturfilme.

„Narzissenrausch und Waldwandel“ heißt die Ausstellung im **Nationalpark-Tor Höfen**. Überdimensionale Darstellungen wilder Narzissen sorgen für eine besondere Atmosphäre. Zu Tausenden sind diese im Frühling erlebbar. Die sie umgebenden Nadelbäume aus forstwirtschaftlichen Zeiten werden nach und nach einem natürlichen Laubmischwald weichen.

■ **Barrierefreiheit:** akustische, duftende und ertastbare Stationen, Filme mit Untertiteln in Gebärdensprache, Bodenleitsystem, Texte auch in Punktschrift, Audiogeräte.

Hauptstraße 72 · 52156 Monschau-Höfen
Tel. 02472 80 25 079
nationalparktor@touristik.monschau.de



Die „Lebensadern der Natur“ sind das Leitthema der Ausstellung im **Nationalpark-Tor Rurberg**. Besucher können außergewöhnlichen Tierspuren durch die spannende Natur- und Kulturgeschichte der Eifel folgen oder die Lebensräume Fließ- und Stillgewässer aus der Perspektive eines Milans erleben. Flusskrebs, Perlmuschel und Biber gewähren spannende Einblicke in ihr Leben und verdeutlichen die Bedeutung von Nationalparks.

Barrierefreiheit: Filme teilweise mit Untertiteln.

Seeufer 3
52152 Simmerath-Rurberg
Tel. 02473 93770
info@rursee.de

Ausflugstipp Nationalpark Eifel

Zehn Jahre Nationalpark Eifel



Der erste und bislang einzige Nationalpark Nordrhein-Westfalens schützt bodensaure Buchenwälder - seit 2004 stehen 110 Quadratkilometer in der Eifel unter besonderem Schutz.

Entdecken Sie eine vielseitige Landschaft aus Wald, Wasser und Wildnis im Nationalpark Eifel. Umgeben von majestätischen Buchen, knorrigen Eichen, klaren Bächen und blühenden Talwiesen können Sie hier Ihre Seele baumeln lassen. Im Frühjahr verwandeln Wilde Narzissen die Wiesen im Süden des Nationalparks in ein gelbes Blütenmeer. Im Sommer wachsen dort duftende Wildkräuter. Mit Geduld und etwas Glück erleben Sie im Herbst den Ruf des Rothirsches oder Sie entdecken im Winter die Spuren des „Kleinen Eifeltigers“ im Schnee. Vielfältige Angebote lassen Sie die einzigartige Natur des Nationalparks Eifel erleben. Das ganze Jahr können Sie

an offenen Rangerführungen teilnehmen, ehrenamtliche Waldführerinnen und Waldführer buchen oder einfach auf eigene Faust losziehen.

■ „Wilder Weg“ für barrierefreie Naturerkundung

Barrierefreie Angebote wie Rangerführungen in Gebärdensprache oder barrierefrei qualifizierte Nationalpark-Gastgeber machen den Nationalpark für Menschen mit und ohne Behinderung erlebbar. Die Natur auf eigene Faust erleben können Nationalpark-Gäste im „Wilden Kermeter“. Im Herzen der Nationalparkwälder gelegen, umfasst dieser ein 4,7 Kilometer langes Wegenetz für Wanderer mit und ohne Behinderung. Höhepunkt ist der Aussichtspunkt Hirschley mit weitem Panoramablick über den Rursee.

Ein besonderes Naturerlebnis steht Besuchern des Nationalparks Eifel ab 2014 mit dem barrierefreien Naturerkundungspfad „Wilder Weg“ zur Verfügung. Wer mehr über die Kräfte und Auswirkungen von Stürmen auf den Wald erfahren, auf einer Kletterstrecke seine eigenen Kräfte messen oder sich in einer Forscherstation wie ein Wissenschaftler fühlen möchte, ist hier genau richtig. An zehn, meist interaktiven Stationen können sich Besucher jeden Alters über Wildnis, Waldentwicklung und die Vielfalt der Tier- und Pflanzenwelt informieren. Der etwa 1,5 Kilometer lange Weg schließt an das vorhandene Wegenetz des barrierefreien Naturerlebensraums Wilder Kermeter samt behindertengerechter Parkplätze, Bushaltestelle und Toiletten an. Die ersten 210 Meter verläuft der Erlebnispfad über einen Holzsteg, der besondere Einblicke in die Natur ermöglicht.

Nationalparkverwaltung Eifel

Urfseestraße 34
53937 Schleiden-Gemünd
Tel. 02444 95100
info@nationalpark-eifel
www.nationalpark-eifel.de



Kleine Rundwanderwege & Spaziergänge

Erkunden Sie die idyllischen Dörfer und die faszinierende Vielfalt der Naturlandschaft. Zu jedem Weg halten wir einen Flyer mit Beschreibung der interessanten und sehenswerten Details am Wegesrand und einer Karte mit markiertem Wegverlauf und gekennzeichnete Parkmöglichkeit für Sie bereit.

■ Kurze Wanderung durch das Mützenicher Venn

Ausgangspunkt für die barrierefreie Wanderung ist der Parkplatz Zoll am Ortsausgang Mützenich in Richtung Eupen. Mit etwas mehr als 6% Gefälle/Steigung auf 800 m gelangt man über einen Wanderweg und einen Bohlensteg zu einem Palsen mit Infotafel zum Leben im Moor. Lohnenswerte Abstecher zu „Kaiser Karls Bettstatt“ - 200 m und zum Aussichtspunkt „Eifel Blick“ (S.15) ca. 1 km über vorwiegend feste und teilweise asphaltierte Wege mit kleinen Anstiegen, deren steinige Stellen meist umfahren werden können. Ein barrierefreies WC steht am Haus Ternell an der Straße nach Eupen (B) zur Verfügung, ca. 6 km vom ehemaligen Grenzübergang (www.ternell.be)

■ Der Höfener Heckenweg

Rundwanderung (Markierung 31) entlang der Flur- und Haushecken durch das Heckendorf Höfen. Die rollstuhlgerechte Kurzstrecke ist asphaltiert und hat auf 3 km Länge max 6% Steigung/Gefälle. Ein barrierefreier Parkplatz und eine barrierefreie Toilette sind am Ausgangspunkt am Nationalpark-Tor vorhanden. In der Wanderstation gleich hinter dem Nationalpark-Tor kann man gemütlich rasten und picknicken.

■ Dorfrundgang Höfen

Spaziergang (Markierung 11) durch das mehrfach prämierte Golddorf Höfen. Der Rundweg ist 4,4 km lang, überwiegend

asphaltiert und bietet zahlreiche Rastmöglichkeiten unterwegs. Mit nur einem kurzen Anstieg ist er auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

Ausgangspunkt am Nationalpark-Tor s.o.

■ Dorfrundgang Kesternich

Panorama-Rundweg mit kilometerweiter Fernsicht. Der Weg hat auf 5,2 km einen Höhenunterschied von 56 m und ist für Kinderwagen und Rollstuhlfahrer geeignet. Ausgangspunkt ist der Parkplatz vor dem Sportheim an der Straucher Straße.

■ Dorfrundgang Rollesbroich

Der Rundweg durch den beschaulichen und naturverbundenen Ort führt zu vielen kleinen Sehenswürdigkeiten und außergewöhnlichen Zeugnissen religiöser Kunst und Kultur. Mit nur 16 m Höhenunterschied auf der Gesamtlänge von 2,1 km ist der Rundweg für Kinderwagen und Rollstuhlfahrer geeignet. Ausgangspunkt ist der Parkplatz am Kirchhofsweg.

■ Dorfrundgang Simmerath

Der Rundgang durch den Zentralort der Gemeinde beginnt am Bushof, dem alten Marktplatz. Auf etwa 4,2 Kilometer Gesamtlänge beträgt der Höhenunterschied im Wegverlauf ungefähr 35 m mit zwei kurzen Anstiegen, sodass er für Kinderwagen und Rollstuhlfahrer geeignet ist.

■ Dorfrundgang Strauch

Panoramarundweg mit herrlichen Fernsichten auf die Höhen und Täler der Gemeinde Simmerath. Auf 6,5 km führt der Rundweg überwiegend über geteerte Wirtschaftswege und hat bei einem Höhenunterschied von 61 m nur zwei kurze Anstiege.

Ausgangspunkt ist der Parkplatz Kesternich an der Straße neben der Kirche. Die Wanderung lässt sich auch in zwei kürzere Runden von ca 2,5 und 3,5 km aufteilen.



© Naturpark Nordifel



© R. Schulteis

Eifel-Blicke barrierefrei

Besuchen Sie die schönsten Aussichtspunkte im Monschauer Land. Pultförmige Panoramatafeln in Hüfthöhe erklären die Aussicht und ein „Eifelsitz“ in der Form eines liegenden „E“ lädt zur Rast ein.

Die ausgewählten Aussichtspunkte sind stufenlos und mit geringen Steigungen zugänglich. Informationen und Anfahrtskarten unter www.eifel-blicke.de

■ Eifel-Blick Steling - Monschau-Mützenich

Höchste Erhebung in der Städteregion Aachen – 659 m ü. NN, Ausblick auf das Monschauer Heckenland und den Nationalpark Eifel und bei klarer Sicht bis ins Siebengebirge. Ab Parkplatz „Im Brand“ ausgeschildert, aber wir empfehlen für Rollstühle wegen der Wegebeschaffenheit unbedingt den Zuweg über den barrierefreien Rundweg (S.13).

■ Eifel-Blick Kierberg - Simmerath-Woffelsbach

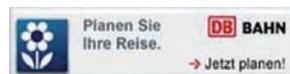
Panoramablick über den Rursee auf die Höhen des Nationalparks Eifel – 455 m ü. NN. direkt am asphaltierten Parkplatz gelegen (bisher Behindertenparkplatz ausgewiesen). Mehrere Ruhebänke an der Pulttafel.

■ Eifel-Blick Jugendherberge - Simmerath-Rurberg

Ausblick in den Nationalpark Eifel und auf die Dreiborner Hochfläche mit Vogelsang und Wollseifen - 470 m ü. NN. direkt am asphaltierten Parkplatz an der L 166 zwischen Kesternich und Rurberg oberhalb der Jugendherberge.

Anreise

Die Reiseauskunft der Bahn kennt nicht nur Zugfahrpläne, sondern weiß auch, wann Busse fahren. Mit Hilfe der Internetseite der Deutschen Bahn können Sie sich Ihre Verbindung direkt anzeigen lassen.



www.deutschebahn.com

Die Mitarbeiter/innen der Nationalpark-Tore und Nationalpark-Infopunkte sind Ihnen ebenfalls gerne behilflich bei der Planung Ihrer Anreise.

Nationalpark-Infopunkt Monschau

Monschau Touristik GmbH
Stadtstraße 16
52156 Monschau
Tel. 02472 80480

Nationalpark-Tor Höfen

Monschau Touristik GmbH
Hauptstraße 72 - 74
52156 Monschau
Tel. 02472 8025079

Nationalpark-Tor Rurberg

Rursee-Touristik GmbH · Seeufer 3
52152 Simmerath-Rurberg
Tel. 02473 93770

Nationalpark-Infopunkt Einruhr

Rursee-Touristik GmbH
Franz-Becker-Str. 2
52152 Simmerath-Einruhr
Tel. 02485 317



Monschauer Land

*... Erlebnisregion
Nationalpark Eifel*



Monschauer Land Touristik e.V.

Seeufer 3 · D-52152 Simmerath

Tel. +49 (0)2473 93770

Fax +49 (0) 2473 937720

www.monschauerland.de

info@monschauerland.de